



家長通知書

編號 : S18-2019/20

敬啟者：

停課及抗疫期間家長及學生網上學習資源

面對新型冠狀病毒，令不少家長都措手不及，家長既擔心疫情及防疫物資是否足夠，亦要處理兒子在停課下的適應，當中實在面對不少壓力和挑戰。以下為一些免費及有用的網上資源，供大家細閱及參考。祝願大家身體健康、事事順遂！

明愛 - 「戶互傳愛」抗疫服務系列

<http://family.caritas.org.hk/zh-hk/services/view/111#.Xn4ACNMzZQJ>

香港公教婚姻輔導會 - 抗疫親子聯繫錦囊

https://cmac.org.hk/images/publication/218_1.pdf

衛生署

身心抗疫 - 家長篇

https://www.chp.gov.hk/files/pdf/psycho-educational_booklet_parent.pdf

身心抗疫小勇士 - 親子活動篇

https://www.chp.gov.hk/files/pdf/psycho-educational_booklet_child.pdf

香港教育大學兒童與家庭科學中心 及 香港心理學會教育心理學部

疫境童行：兒童及青少年應對病毒心理支援手冊

<https://drive.google.com/file/d/1Bm4XAsOAGT-n-rDGA7IAR1bPfScVsx5Y/view>

香港家庭福利會 - 「疫」流而上·家添愛

<https://www.hkfw.org.hk/assets/files/whats-news/virus-leaflet.pdf>

香港青年協會—家長全動網

<http://psn.hkfyg.hk/>

Carers Connect 情緒管理資源

<https://www.facebook.com/notes/%E5%A4%A7%E9%8A%80-big-silver/%E5%A4%A7%E4%BA%BA%E9%80%A3%E7%B7%9A-carers-connect/3115158588709536/>

【更多免費國際學習資源】

1. 紐約公共圖書館 超過 30 萬本書可免費下載 <https://reurl.cc/IV06jv>
2. IDFA online #阿姆斯特丹國際紀錄片節 免費資源 <https://reurl.cc/d0VZiq>
3. 羅浮宮、大英博物館等網路導覽，還有國家公園和水族館 <https://reurl.cc/j7q0j2>
4. Verso Books 免費下載 <https://reurl.cc/gdmeAD>



5. Haymarket Books 免費下載 <https://reurl.cc/E72dlN>
6. Google Arts & Culture 超過 70 國 1200 間博物館美術館線上看展品
<https://artsandculture.google.com/>
7. 五萬本免費著色簿給各位瀕臨崩潰的父母親 <https://reurl.cc/62yzO6>
8. 柏林愛樂數位音樂廳(註冊帳號以 BERLINPHIL 密碼兌換, 3/31 前可免費聽到飽)
<https://www.digitalconcerthall.com/zh/news>
9. 底特律交響樂團演奏會 影音檔全開放 <https://livefromorchestrahall.vhx.tv/browse>
10. 大都會歌劇院 每晚 7:30 線上播映完整歌劇, 每齣劇開放 20 小時免費線上收看
<https://www.metopera.org/>
11. JSTOR 論文數據庫 <https://reurl.cc/nzngG2>
12. Collectif Jeune Cinema 超過 250 部實驗電影線上免費看 <https://reurl.cc/X6ennE>
13. 紐約百老匯音樂劇 影音串流平台 7 天免費看 一個月 8.99 美金 <https://www.broadwayhd.com/>
14. 改變人生的 100 個紀錄片 <https://reurl.cc/lV061d>
15. 溫哥華水族館 <https://www.vanaqua.org/live-cams>
16. NASA 線上影音圖書館 <https://www.nasa.gov/>
17. 以設計相關紀錄片聞名的獨立製片人 Gary Hustwit, 在疫情期間將每週免費開放一部紀錄片 (3/17-24) <https://www.ohyouprettythings.com/free>
18. 馬遜全球聽書免費開放 <https://stories.audible.com/discovery>
為全世界暫時無法上學的孩子上線了 Audible Stories。所有有聲書免費收聽, 內容覆蓋學齡前到經典文學, 無需下載 app 無需登錄無廣告, 英/德/法/西/意/日六種語言。

此致
貴家長

聖若瑟英文中學校長



潘永強

謹啟

二零二零年三月二十八日

(編號: S18-2019/20)

「停課及抗疫期間家長及學生網上學習資源」回條

敬覆者:

來函敬悉有關上述資訊。本人將與小兒善用有關資源, 於上述時期, 繼續學習。

此覆
聖若瑟英文中學校長

中 級 班 號學生: _____

學生家長/監護人簽署: _____

學生家長/監護人姓名: _____

緊急聯絡電話: _____

二零二零年 _____ 月 _____ 日