



就「5 分鐘小息」安排事宜的回應

就近日網上有關「5 分鐘小息」之討論，本校感謝各界的關注，現作以下的回應：

1. 時段規劃與安排初衷：

學校每日設 10 課節，除 15 分鐘小息與午膳外，另設兩段「5 分鐘小息」；而「5 分鐘小息」的安排已實行多年，旨在讓學生調適心情，準備課本及為下一節課堂作準備。

2. 澄清誤解與安全考量：

校方並非禁止學生於「5 分鐘小息」期間使用洗手間。因近期觀察到有學生於該小息內追逐或擅入其他課室，所以發出提醒，此舉純屬為學生安全與秩序的考量。學生如有生理需要，上課時段內亦可隨時向老師提出。對於通告中「5 分鐘小息」的字眼可能引起的誤會，校方深表理解，日後將定名為「轉堂時段」。

3. 家長及持分者溝通：

相關安排獲得普遍家長理解與支持。學校已向學生解釋相關安排的原意與運作的細節，亦向家長作出說明。本校會繼續保持開放態度，聆聽家長及各持份者的意見，並保持緊密溝通，以優化學校的各項措施。



2026 年 10 月 5 日