

聖若瑟英文中學
二零二四至二零二五年度
周年計劃
校園・好精神一筆過津貼

計劃

目標	項目	策略	時間表	成功準則	評估方法	負責人	財政預算
提升學生及教師精神健康	舉辦與提升學生及教師精神健康相關之活動及計劃	舉辦中一級校外靜觀活動提升中一學生心靈健康	上學期	◇ 75%參與的學生/老師認同活動能提升學生及教師精神健康。 ◇ 中三級 APASO 相關精神健康項目有所改善	問卷調查 老師觀察	TKY	\$10,000
		舉辦中三級情緒及焦慮講座/工作坊，讓中三學生認識情緒及焦慮及其處理方法	上學期			CHC	\$10,000
		舉辦中五級靜觀禪繞繪畫工作坊，讓中五學生學會靜觀的方法	上學期			LWH	\$15,000
		舉辦中六級 DSE 放榜打氣會茶點，為中六同學減壓	下學期			CHC/社工	\$3,000
		共融週舉辦精神健康展覽，設立精神健康攤位，提升學生對精神健康的關注	上學期			LWL/社工	\$5,000
		舉辦教師減壓/精神健康工作坊，改善教師的精神健康。	下學期			LLC	\$6,000
	購買提升學生及教師精神健康所需的物品、家具及設備	在生態角安裝播放輕柔音樂的播音設備，舒緩同學的情緒，提升學生的心靈健康。	上學期			LCK	\$5,000
		購買精神健康書籍，提升學生及教師對精神健康的認識	全年			LCK/MCL	\$6,000



財政預算

項目	金額(\$)
中一級校外靜觀活動及車費	\$10,000
中三級精神健康講座/工作坊	\$10,000
中五級靜觀禪繞繪畫工作坊	\$15,000
中六級 DSE 放榜打氣會茶點	\$3,000
精神健康攤位	\$5,000
教師發展日(教師減壓/精神健康工作坊)	\$6,000
生態角播音設備	\$5,000
購買精神健康書籍書籍(圖書館)	\$3,300
購買精神健康書籍書籍(老師)	\$1,800
購買精神健康書籍書籍(生態角)	\$900
總計:	\$60,000

津貼總額：\$60,000