



家長通知書

編號: S33-2023/24

敬啟者:

初中學生家長訓練講座—「如何支援有注意力不足/過度活躍症的子女」

教育局將於 27/05/2024 (星期一) 及 03/06/2024 (星期一) 為確診或懷疑有注意力不足或過度活躍症 (初中) 學生的家長舉辦訓練講座, 讓他們認識及掌握教導子女的方法, 以配合學校為學生提供的支援, 加強輔導成效。

是次訓練講座共兩節, 以網上形式 (Zoom) 進行。現邀請 貴家長參與。教育局將透過 貴家長提供的電郵地址通知獲取錄資訊。詳情請參閱附件。

請 貴家長於 22/04/2024 (星期一) 或以前通過<附件>的報名連結參加是項活動。如有任何查詢, 請致電 3752 4500 與梁威林主任或學校社工陳靈恩姑娘聯絡。

此致  
貴家長

聖若瑟英文中學校長



(林君謙 *Lam* 代行)

二零二四年四月十日



你們不可與此世同化, 反而應以更新的心思變化自己, 為使你們能辨別什麼是天主的旨意, 什麼是善事,

什麼是悅樂天主的事, 什麼是成全的事。(羅馬書 12:2)

編號: S33-2023/24

「初中學生家長訓練講座—『如何支援有注意力不足/過度活躍症的子女』」回條

敬覆者:

來函敬悉有關上述活動事宜, 本人 \*有意 / 無意 參加訓練講座。

此覆  
聖若瑟英文中學校長

中\_\_\_\_級\_\_\_\_班\_\_\_\_號學生: \_\_\_\_\_

學生家長/監護人簽署: \_\_\_\_\_

學生家長/監護人姓名: \_\_\_\_\_

緊急聯絡電話: \_\_\_\_\_

二零二四年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

\*請刪去不適用者



<附件>

日期	第一節	第二節
		27/05/2024 (星期一)
內容	<ul style="list-style-type: none"><li>● 認識注意力不足/過度活躍症</li><li>● 注意力不足/過度活躍症與執行功能</li><li>● 初中學生轉銜期的挑戰</li><li>● 支援方法(包括:提升專注、抑制衝動、情緒調控等策略)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 成長心態、感情連結的重要性</li><li>● 有效的溝通技巧</li><li>● 家長自身情緒的覺察及舒緩壓力的方法</li></ul>
時間	10:00am-12:00nn	
講者	協康會教育心理學家	
地點	以 Zoom 網上形式進行	
對象	確診或懷疑有注意力不足/過度活躍症的中一級至中三級學生的家長	
報名方法	<ul style="list-style-type: none"><li>● 有意報名參加的家長請輸入以下連結資料或掃描以下二維碼 (QR Code), 並填寫及遞交相關資料。</li><li>● 報名連結: <a href="https://forms.gle/bW9WhgbUtkWmm4R9A">https://forms.gle/bW9WhgbUtkWmm4R9A</a></li><li>● 請確保輸入的電郵地址正確無誤及可接收此訓練講座資訊。</li><li>● 請確保已按下“提交”鍵才能成功遞交申請。</li><li>● 以先到先得方式取錄。</li><li>● 成功遞交申請的家長會收到Google自動回覆的電郵通知。</li></ul>	
費用	全免	
截止日期	22/04/2024 (星期一)	
備註	獲取錄的家長將於 10/05/2024 (星期五) 或以前收到有關 Zoom 的登入名稱及資料的電郵。如於 10/05/2024 (星期五) 仍未收到相關電郵, 請致電 3752 4500 與梁威林主任或學校社工陳靈恩姑娘聯絡。	