



家長通知書

編號: S14-2023/24

敬啟者:

**童軍知友社「友善社區 - SOUL Keeper 精神健康守護者」計劃
中學生精神健康問卷調查**

開學至今，本港已發生多宗學童自殺個案，情況令人擔憂。童軍知友社致力關注學童精神健康問題，是次問卷調查目的，是深入了解香港中學生的精神健康狀況。本問卷主要運用 BSR5-5 簡式健康量表，分析受訪青年人於填寫本問卷時，近一星期的精神健康狀況。問卷只作中學生精神健康分析所用，不會作為其他用途。

問卷將於 11/2023 上旬期間，派發給予中一級、中三級及中四級各班學生於課堂上給 貴子弟填寫。

隨函附上由童軍知友社發出的「中學生精神健康問卷調查」，以供家長參閱，如有任何查詢，請致電 3752 4500 與社工陳錦燊先生或林君謙副校長聯絡。

此致
貴家長

聖若瑟英文中學校長



謹啟

二零二三年十一月八日

你應當全心、全靈、全力、全意愛上主，你的天主；並愛近人如你自己。（路加福音 10:27）



編號: S14-2023/24

**「童軍知友社『友善社區 - SOUL Keeper 精神健康守護者』計劃
中學生精神健康問卷調查」回條**

敬覆者:

來函敬悉有關上述事宜。

此覆
聖若瑟英文中學校長

中____級____班____號學生: _____

學生家長/監護人簽署: _____

學生家長/監護人姓名: _____

緊急聯絡電話: _____

二零二三年____月____日

童軍知友社
『友善社區 - SOUL Keeper 精神健康守護者』計劃
中學生精神健康問卷調查

是次問卷調查目的，是深入了解香港中學生的精神健康狀況。本問卷主要運用BSRS-5 簡式健康量表，分析受訪青年人於填寫本問卷時，近一星期的精神健康狀況。你的填答對本研究能否完成十分重要，各題的答案並沒有對與錯之分，請直接依照個人的感覺填答即可以。問卷只作中學生精神健康分析所用，不會作為其他用途。如對本問卷調查有任何查詢，可致電 3752 4500 與學校社工陳錦燊先生聯絡。多謝你的參與。

受訪者背景

1. 性別 (必填)
 - 男
 - 女

2. 請問你的教育程度？ (必填)
 - 中一
 - 中二至中三
 - 中四至中五
 - 中六

3. 請問你的年齡？ (必填)
 - 11 歲
 - 12 歲
 - 13 歲
 - 14 歲
 - 15 歲
 - 16 歲或以上

簡式健康表(Brief Symptom Rating Scale, BSRS-5) (必填)

下表的描述，是協助了解你最近身心適應狀況，請你仔細回想在最近一星期中(包括今天)，這些問題使你感到困擾或苦惱的程度，然後圈出一個你認為最能代表你感覺的答案：

	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
4. 感覺緊張不安	0	1	2	3	4
5. 覺得容易苦惱或動怒	0	1	2	3	4
6. 感覺憂鬱，心情低落	0	1	2	3	4
7. 覺得比不上別人	0	1	2	3	4
8. 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒	0	1	2	3	4

9. 過去 1 個月，你有否任何自我傷害的(SELF HARM) 的念頭? (必填)

有 (請續答第 10 題) 無 (請續答第 11 題)

10. 你有否將這些念頭與他人(朋友/家長)分享 (必填)

有 無

11. 你覺得他們(朋友/家長)的回應/處理，可以幫助你減低自我傷害的念頭嗎? (必填)

- 好有幫助
- 有少少幫助
- 無太大幫助
- 完全無幫助

-問卷完結-

選填部份:

如你感覺需社工協助/輔導，以改善你的精神健康狀況，請填妥下列個人資料；
童軍知友社社工會盡快聯絡你。

姓名 (選填): _____ 聯絡電話 (選填): _____

學校名稱 (選填): 聖若瑟英文中學